

**LABORATORIO PRATICO
DI
MEDITAZIONE**



IMPASTO E RESPIRO

IMPASTO E PERCEPISCO

IMPASTO E ASCOLTO

**SABATO 21 MARZO 2026
ORE 9:00 - 12:00**



Desenzano

Posti limitati!

INFO al 328 575 0240



Associazione di Promozione Sociale PME
(Positive Mental Energy)



ASD Hata Moto Mumon APS